



NYE REGLER GIR HODEBRY

Laila Didriksen kjenner pasientene sine godt og trives som lege i Gildeskål. Nye krav til kompetanse og beredskap strammer imidlertid skruen. – Det er litt motbakke, men foreløpig er jeg her, sier hun.

Gildeskåls kommunesenter Inndyr ligger cirka 10 mil fra Bodø.

Der er Hjørdis!

– Kommunen har 982 boliger, 898 hytter. 2024 innbyggere, blant dem ganske mange gamle. Helt øverst der er Hjørdis. Hun er 104 år, sier Laila Didriksen og peker idet hun viser fram aldersstatistikken. Hun ble utdannet lege i Tromsø. Fra 2007 har hun vært kommuneoverlege i Gildeskål, og hun kjenner pasientene og kommunen sin godt.

– Jeg er mest fastlege, mindre kommuneoverlege. Alle helsetjenestene er i samme hus. Vi kjenner hverandre godt, jobber på tvers og har respekt for hverandres kompetanse. Jeg veileder og blir veiledet av de jeg jobber med til daglig, sier hun.

Litt av en kabal

Laila Didriksen vil på ingen måte romantisere livet som “distriktslege”, som var hennes yrkesdrøm fra barndommen. Laila og mannen Henning har fire barn. Henning jobber tolvtimersskift i sin jobb i For-

svaret. Uten besteforeldre som stepper inn som barnvakt hadde familien aldri fått kabalen til å gå opp. – Jeg går vakt hver tredje helg. Det legger 2.800 timer på toppen av et vanlig arbeidsår med sine 1.600 timer. Dette er levelig ettersom det ofte er ganske rolig på vakt. Vi prøver å ta unna det meste på dagtid, og med to tusen innbyggere er det tross alt en stund mellom hvert hjerteinfarkt. Dessuten har vi vært heldige med vikarene. Flere av dem blir over tid, slik at vi slipper den verste vikarstafetten. Vikarene gjør en god jobb, og turnuslegene imponerer med sitt faglige nivå.

Dessuten har vi flinke sjefer, roser hun.

Ekstra hjemmel

Akutforskriften kunne blitt et problem.

– Jeg kan ikke se hva det tilfører av kvalitet at jeg skal ha tilstedevakt i stedet for bakvakt. Det innebærer at jeg må tilbringe 180 døgn på Inndyr i stedet for de 120 som jeg er på egen vakt. Kommunen forstod heldigvis ulempen, og opprettet en ny hjemmel. Ikke primært for listene, men for vaktene. Da enhetsleder kunne dokumentere at den ekstra hjemmelen ville redusere behovet for dyre vikarer, og dermed lønne seg, gikk saken gjennom, sier hun. Rekruttering til legetjenesten i Gildeskål er ikke enkel.

– Søkningen er for så vidt god, men mange av søkerne er utdannet utenfor EØS eller mangler godkjent norsk turnus. Da har kommunen ikke lov til å ansette dem. Det føles litt urettferdig at sykehusene kan velge blant disse, men ikke vi, sier hun.

Spesialisering

Laila Didriksen er godkjent allmennlege, men ikke spesialist.

– Nye kompetansekrav tilsier at jeg enten må være spesialist eller under spesialisering. Vi grubler på hvordan vi skal få til sykehusåret. Med halvannen times kjøring til Nordlandssykehuset i Bodø blir det umulig å håndtere levering og henting i barnehagen. Et alternativ kan være å flytte til Bodø, men da er risikoen stor for at vi blir værende der. Jeg spør meg selv: Blir jeg en bedre lege og en bedre veileder av spesialisering? Jeg må innrømme at jeg begynner å kjenne på et mindreverdigdomskompleks av å mangle spesialiststempelet. Men alle turnuslegene våre er fornøyde, så jeg tror jo vi gjør noe rett, kommenterer hun.

Du kan bli bedre kjent med Laila Didriksen på hennes populære blogg Casa Didriksen.