

4 SATS PÅ TRIVSEL OG UTVIKLING

Trivsel, tilhørighet og faglig utvikling får fastlegene til å bli, sier fagdirektør Karin Straume i Helsedirektoratet.

6 LÆRER AV SKOTTLAND OG SVERIGE

NSDM ser til Skottland og Sverige for å lære om rekruttering til legestillinger i distriktene.

8 FASTLEGEORDNINGEN I NORD-NORGE

Gjennomtrekk preger fastlegeordningen i Nord-Norge. Det viser NSDMs studie om fastlegesituasjonen i landsdelen.

10 FASTLEGE OG FIREBARNSMOR

Laila Didriksen trives som kommuneoverlege i Gildeskål. Men høy vaktbelastning og nye krav til kompetanse og beredskap er en utfordring.

12 FLEKSIBILITET I PORSANGER

Porsanger kommune tar i bruk fleksible og utradisjonelle løsninger for å rekruttere og beholde fastleger.

14 UTDANNINGSSTILLINGER MED FAST LØNN

ALIS-Vest tester utdanningsstillinger med fast lønn, og kan bli modell for en ny nasjonal ordning. ALIS-Nord er rett rundt hjørnet.

16 LEGER ER OGSÅ MENNESKER

Forventningene til fastlegeordningen må være realistiske. Også leger fungerer best når tilværelsen er i balanse, sier Tom Willy Christiansen.

18 E-HELSE GIR MULIGHETER

E-helse kan ikke løse alle utfordringer, men det uforløste potensialet er stort, sier Ole Kristian Losvik i Direktoratet for e-helse.

20 PRIMÆRHELSETEAM OG ANDRE PILOTTER

Fremtidens fastleger må ta i bruk ny teknologi og samarbeide med flere på nye måter, sier statssekretær Maria Jahrmann Bjerke i Helse- og omsorgsdepartementet.

22 DET HASTER Å GJØRE NOE

Sviktende rekruttering, generasjonskifte, økende arbeidsbelastning og uforutsigbar økonomi går igjen, sier Tom Ole Øren i Allmennlegeforeningen, etter å ha møtt leger over hele landet.



FRISKE TAKTER FOR FLO

Kommuneoverlegegruppa i Vesterålen er viden kjent for sitt utrettelige engasjement, sine skarpe penner og uredde innsats for helsetjenestene. Våren 2018 gjorde de noe nytt. Mette Røkenes, Anders Svensson, Astrid Holm, Ellen B. Pedersen og Ingebjørn Bleidvin fikk med seg Jan Håkon Juul fra Lofoten og inviterte til et nasjonalt tverrfaglig seminar om utfordringene i fastlegeordningen (FLO). Nordland legeförening hjalp til med gjennomføringen. Seminaret samlet både lokale, kommunale helseledere, politikere, fastleger, tillitsvalgte, forskere og helsebyråkrater fra sentralt og regionalt hold. Nasjonalt senter for distriktsmedisin (NSDM) fikk anledning til å bidra med flere innlegg. Frilansjournalist Hanne Løkås Veigård på oppdrag fra NSDM var til stede på hele seminaret. Dette magasinet gir en journalistisk presentasjon av innleggene som de inviterte bidragsyterne holdt. Arrangørens engasjement smittet i de fargerike lokalene til Kulturfabrikken i Sortland. Flere av deltakerne har også siden engasjert seg i det offentlige ordskiftet. Med denne publikasjonen fra NSDM ønsker vi å bidra til å sikre FLO, gjennom å spre seminarets budskap til et større publikum.

HELEN BRANDSTORP

NASJONALT SENTER FOR
DISTRIKTSMEDISIN