



Årdal kommune



# Rekruttering av fastlegar

Recruit and retain  
ALIS Vest

# Årdal kommune i Sogn og Fjordane

- 5.261 innbyggjarar fordelt på tettstadene Øvre Årdal og Årdalstangen.
  - Årdal ligg der Sognefjorden kryp på land, ved inngangen til Utladalen og Jotunheimen. Kommunen har svært gode vilkår for friluftsliv og gode offentlege tilbod som mellom anna vidaregåande skule, kulturskule, full barnehagedekning, idrettshallar, treningscenter, kunstgrasbaner, friluftsbad og moderne kino.
  - Årdal kommune er ein stor arbeidsplass med omlag 550 tilsette fordelt på 460 årsverk. Kommunen har eit netto driftsbudsjett på ca kr. 360 mill.
  - Hydro største arbeidsplass
- 



**Årdal kommune**  
[www.ardal.kommune.no](http://www.ardal.kommune.no)

# Utfordringsbildet før R&R

- 5 fastlegeheimlar
  - Lang ventetid for ordinær legetime.
  - Krav til kompetanse i legevakt.
  - Tidlegare hyppig utskifting av fastlegar. Stabilt siste året.
  - Alle offentlege oppgåver fordelt på alle, ikkje ansvarleg kommuneoverlege.
  - Lite ledig listekapasitet
- 



- Variasjon i ventetid for time til fastlege, snitt 4- 5 veker
  - Stort arbeidspress
  - Sårbar teneste ved fråver og ferieavvikling, avhengig av vikar
  - Få med tilknytning til Årdal
  - Kommunalsjef leiar for tenesta
- 





# Nositasjon

- 7 fastlegeheimlar og 1 turnuslege, 5 driftsavtale, 1 ALIS, 1 fastløn
- Pasientlister frå 750 til 930
- Deltar i 12 - delt interkommunal legevakt.
- Ventetid under 2 veker



# Kva har me gjort?

- Deltar i prosjektet *Recruit and retain* i regi UiT. Innspel til tiltak som har effekt:
  - \* Fastløn med ulik innretning
- Avtale om dekking av reiseutgifter ved deltaking i kurs
- Rett til permisjon etter to år til for- og etterutdanning i 3 månader. Med løn



# Kva har me oppnådd?

- Tilsett kommuneoverlege
- 2 nye fastlegeheimlar frå 2017 – 1 ALIS
- Lyst ut på ny 2018 – 8 søkjarar. Tilsett ALIS frå 1. februar 2018
- Tilsett lege på ALIS – vilkår frå 2020- tilknytning til Årdal
- Tilsett tenesteleiar for helse, legetenesta organisert saman med helsestasjon, skulehelseteneste, jordmor, ergo/fysio/friskliv og psykisk helseteneste



# Korleis rekrutterer me?

- Dialog med medisinstudentar med tilknytning til Årdal. Kommunen har forsøkt å påverke tildeling av turnusplass.
- Har tidlegare rekruttert mange turnuslegar til fastlegepraksis
- Tilbyr både fastløn og driftsavtale til nytilsette
- Aktive i høve til rekruttering av turnuslegar med tilknytning til distriktet





# Kva vil me ?

- Redusere ventetid for legetime til under 2 veker i snitt
- Redusere vikarbruk (35.000 – 50.000/veke)
- Behalde legar i minimum 5 år
- Tilby fastlegar høve til kompetanseutvikling innafor offentlege helsetenester



# Kva vil me ?

- Bufferstilling i høve til spesialisering/sjukehus – samarbeid interkommunalt
- Auka kompetansen for hjelpepersonell
- Plan for legetenesta i samarbeid med nabokommunane Lærdal og Aurland



# Kva har me lært?

Stabilitet i legetenesta er ferskvare!

- Me rekrutterer – via turnuslegar og via ALIS – når me tilbyr fastløn
- Utfordring å få legane til å bli i Årdal -legar sluttar etter å ha fått opparbeidd allmennlege kompetanse (erfaring)



**Årdal kommune**  
[www.ardal.kommune.no](http://www.ardal.kommune.no)

# Fordeler og ulemper med fastløn

(for kommunen)

- Regulerer arbeidstida i større grad
- Regulerer ferie og anna fråver
- Ingen insentiv for pasientgjennomstrømming, redusert produktivitet og effektivitet ?
- Undertaksting?
- Auka fråver ? Permisjonar
- Listelengde, timebok, overtid, ansvar for pasientliste: Behov for sentrale retningslinjer



# Kva råd vil me gje?

- Turnuslegane må pleiast godt – god mentor/ veileder
  - Rekrutter legar med tilknytning til kommunen
  - Sats på sosial tilknytning og tilhørighet
  - Vær romsleg i høve til TID
  - Skap eit større fagmiljø- kommuneoverlege viktig rolle
  - Skap kultur for å hjelpe, støtte og rettleie – avvis aldri – gjer det trygt
  - Set sjukehusåret i system - vekslingsmodell
- 

