

GENERALISTER i primærhelsetjenesten og i sykehusene

- Hvor går grensene for hvem som gjør hva –
I urbane strøk? I rurale strøk? Hvordan og
hvem avgjør?



Ståle Onsgård Sagabråten, spesialist i allmenntillegge

Styremedlem Norsk forening for allmenntillegge/Leder fagstyret

DEN NORSKE
LEGEFORENING

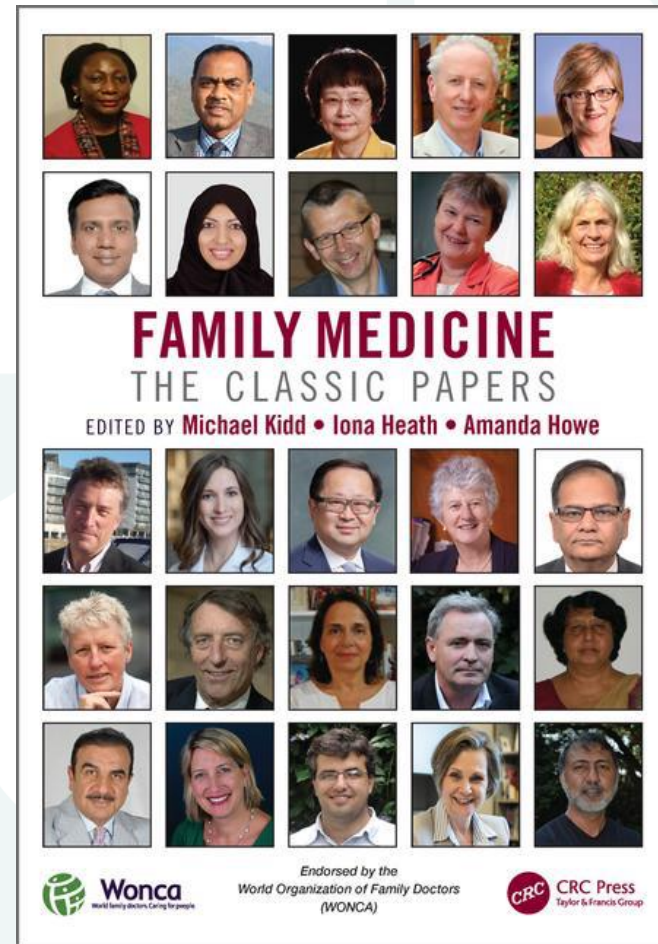
Hva er fastlegen?

- Fastlegens kjennskap til pasienten over tid bygger et særegent, persontilpasset fundament for gode kliniske vurderinger. *Fastlegen er garantist for individualisert medisin!*
- Håndterer 9 av 10 problemstillinger uten videre henvisning. Spesialisthelsetjenesten vil oversvømmes om ikke fastlegene siler ut dem som trenger hjelp der.
- Har medisinsk kompetanse til å ivareta psykisk helse i alt fra vanskelige livshendelser til alvorlig psykisk sykdom.
- Bindeleddet mellom alle helseaktørene, og *samhandler* både på tvers av primærhelsetjenesten og mellom primær- og spesialisthelsetjenesten



The Paradox of Primary Care

- «The paradox is that compared with speciality care or with systems dominated by speciality care, primary care is associated with the following: (1) apparently poorer quality care for individual diseases, yet (2) similar functional health status at lower cost for people with chronic disease, and (3) better quality, better health greater equity, and lower cost for whole people and populations.»
- Kurt C. Sage, Ann Fam Med 2009



Samhandlingsreformen

- St.meld. nr. 47
Samhandlingsreformen
- Ny helse- og omsorgstjenestelov
- Mer skulle løses i kommunene
- Sørge for kapasitet og kompetanse slik at oppgavene kunne løses i kommunene



Rett nivå

- Kun et fåtall av pasientene trenger behandling i spesialisthelsetjenesten
- Og de fleste av disse kan behandles på et lokalsykehus, med god kvalitet
 - The problems of smaller, rural and remote hospitals: Separating facts from fiction <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7032574/>
- LEON: Samhandlingsreformen innebærer en omfordeling av oppgaver og ansvar i helsetjenesten med flere oppgaver i kommunehelsetjenesten. En større del av diagnostikk, behandling og oppfølging av sykdom som tidligere skjedde i spesialisthelsetjenesten skal nå foregå i kommunehelsetjenesten
 - NFAs samhandlingsdokument godt utgangspunkt, lokale tilpasninger



Styrke

- KOPF-idealet
- Tett på folk
- Trygghet
- Tilgjengelig
- Tillit
- Tilpasningsdyktig
- ...og effektiv/billig



Hvem bestemmer?

- Over tid bygges lokal kompetanse i hva som kan og bør håndteres lokalt, lokalsykehusene gir faglig backing
- Viktig med takster som muliggjør
- Store økonomiske besparelser for samfunnet
 - 3,5 millioner spart per år på røntgen og bruddbehandling lokalt i to små kommuner!



Forsket på skiturister med bruddskader: Legevaktbehandling er billigere enn sykehus

Takket være skiturister med bruddskader har forskere ved NORCE kunnet konkludere med at det er billigere å behandle brudd lokalt på legevakt enn på sykehus.

DAGENS MEDISIN | 2/14/2024 - 12:35 PM 21.9.2023 - 14:41 | nyheter

